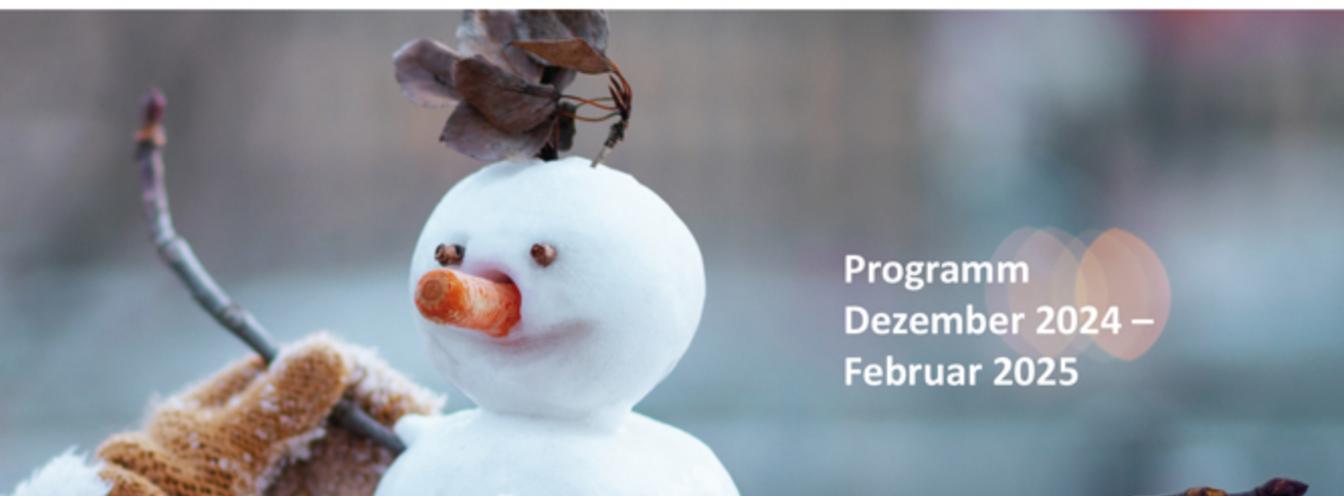




Familienzentrum der Pfarreiengemeinschaft „Bonn – Zwischen Rhein und Ennert“



Programm
Dezember 2024 –
Februar 2025

KURSE – Regelmäßige Angebote

BuggyFit Bonn mit Katharina Lehmann (Kooperation) – 60-minütiges Full-Body-Workout (Rabatt über das Familienzentrum)
ab 8 bis 10 Wochen nach der Geburt mit Baby im Kinderwagen oder in der Trage, z. B. am Spielplatz Elsa-Brändström-Straße

Eltern-Kind-Kurs für Kinder von 3 – 18 Monate
Mi 09.30 – 10.30 Uhr 08.01. – 08.04.2025 Pfarrheim Hl. Kreuz Kursgebühr: EUR 40,- 10 Termine
(nie am 3. Mi des Monats) Anmeldung erforderlich

Offene Spielgruppe auf Französisch
3. Fr im Monat 16.00 – 17.30 Uhr Pfarrheim Hl. Kreuz

Offene Spielgruppe auf Spanisch „Semilla Amarilla“
Jugamos y escuchamos historias en español – Spielen und Geschichten auf Spanisch
3. Mi im Monat 16.30 – 17.30 Uhr Pfarrheim Hl. Kreuz für Kinder von 0 – 2 Jahren
1. Mi im Monat 16.30 – 17.30 Uhr Pfarrheim Hl. Kreuz für Kinder von 3 – 5 Jahren

Babysitterkurs online (ab 14 Jahre)
Di 16.30 – 19.30 Uhr 21.01., 28.01., 04.02. und 11.02.2025 Kursgebühr: EUR 25,-
(mit der Anmeldung zu entrichten)

„Rückenfit“ – Erlernen von rückschonendem Bewegungsverhalten, Kräftigung der stabilisierenden Muskulatur
Mo 17.30 – 18.30 Uhr Pfarrheim Hl. Kreuz 10er-Karte EUR 120,- Anmeldung erforderlich

Eltern-Kind-Yoga – Eine Reise durch unsere Gefühlswelt
Sa/So 10.00 – 12.00 Uhr 18.01. – 01.02.2025 Pfarrheim Hl. Kreuz Kursgebühr: EUR 99,- 3 Termine
(Sa 18.01., Sa 25.01. und So 01.02.2025)

Yoga und Achtsamkeitstraining für Frauen – Anmeldung erforderlich
Di 20.00 – 21.30 Uhr 07.01. – 18.02.2025 Pfarrheim St. Gallus Kursgebühr: EUR 98,- 7 Termine

Deutschkurse für Geflüchtete
Kurs A1 Mo 09.00 – 11.15 Uhr, Mi 09.00 – 12.15 Uhr, Fr 09.00 – 12.15 Uhr Pfarrheim Hl. Kreuz
Kurs B1 Di 17.00 – 19.15 Uhr, Fr 16.45 – 19.45 Uhr, Sa 09.00 – 12.00 Uhr Pfarrheim Hl. Kreuz

Musikalische Angebote

Kinder- und Jugendchor
Gruppe C (Vorchor) Mi 15.30 – 16.10 Uhr Pfarrheim St. Gallus für Kinder ab 4 Jahren bis einschl. 1. Schuljahr
Gruppe B (Kinderchor) Mi 16.15 – 17.15 Uhr Pfarrheim St. Gallus für Kinder ab 2. Schuljahr
Gruppe A (Jugendchor) Mi 17.00 – 18.00 Uhr Pfarrheim St. Gallus für Kinder/Jugendliche ab dem 6. Schuljahr
Junge Erwachsene Fr 18.00 – 19.15 Uhr Pfarrheim Hl. Kreuz für Jugendliche ab 9. Schuljahr / junge Erwachsene
Infos zur Kirchenmusik: Christian Jacob ☎ 4297770 kirchenmusik-pgrunde@kath-beuel.de

Musikkurse für Kinder in Kooperation mit Pepina Musica – Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung erforderlich
Kurse Winter 2025 ab 16.01.2025 Pfarrheim St. Gallus 6 Termine (nicht am 27.02.)
Babys I (ab 6 Monate) Do 09.30 – 10.00 Uhr Kursgebühr: EUR 42,-
Babys II (ab 6 Monate) Do 10.30 – 11.00 Uhr Kursgebühr: EUR 42,-
Babys III (ab 6 Monate) Do 11.15 – 11.45 Uhr Kursgebühr: EUR 42,-
Maxis (ab 2 Jahren) Do 15.30 – 16.00 Uhr Kursgebühr: EUR 42,-
Junis (3 – 4 ½ Jahre) Do 16.15 – 17.00 Uhr Kursgebühr: EUR 63,-
Kurse Frühjahr 2025 ab 27.03.2025 Pfarrheim St. Gallus 6 Termine
Babys I (ab 6 Monate) Do 09.30 – 10.00 Uhr Kursgebühr: EUR 42,- (27.03., 03.04., 10.04., 05.06., 12.06., 26.06.)
Babys II (ab 6 Monate) Do 10.30 – 11.00 Uhr Kursgebühr: EUR 42,-
Babys III (ab 6 Monate) Do 11.15 – 11.45 Uhr Kursgebühr: EUR 42,-
Maxis (ab 2 Jahren) Do 15.30 – 16.00 Uhr Kursgebühr: EUR 42,-
Junis (3 – 4 ½ Jahre) Do 16.15 – 17.00 Uhr Kursgebühr: EUR 63,-

Betreuung

Informationen zur Kindertagespflege erhalten Sie beim Familienzentrum und den Kitas.
Babysitter-Vermittlung über das Familienzentrum und die Kitas

Büchereien

Hl. Kreuz Küdinghovener Straße 110, Limperich www.buecherei-hk.de
St. Cäcilia Kastellstraße 21, Oberkassel www.buecherei-ok.de
St. Gallus Gallusstraße 11-13, Küdinghoven www.buecherei-gallus.de

Beratung

Logopädische Beratung Frau Gauglitz Termine nach Vereinbarung
Emotionelle Erste Hilfe Frau Gies Termine nach Vereinbarung

Mediation – Lösungsorientierte Hilfestellung für Konfliktparteien
Mediatorin: Gundi Thomas, Psychologin. Terminvereinbarung über das Familienzentrum

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung
durch Frau Rosenthal, Dipl. Sozialpädagogin Caritas-Verband und Frau Neikes, Ehe-, Familien- und Lebensberatung (EFL)
Do 16.01.2025 10.00 – 12.00 Uhr Ennertschule Frau Rosenthal
Do 06.02.2025 08.00 – 10.00 Uhr Kita Hl. Kreuz Frau Neikes
Do 06.03.2025 10.00 – 12.00 Uhr Kita St. Adelheidis Frau Rosenthal

Vertrauliche Anmeldung erforderlich. In dringenden Fällen vermitteln wir zur Caritas Beratungsstelle.

Sozialberatung der Caritas (St. Paulus, Siegburger Str. 75) nach telefonischer Anmeldung: 0228 108 – 0

Caritas vor Ort
Anlaufstelle für Hilfe- und Ratsuchende und Anlaufstelle für Menschen, die helfen oder sich engagieren möchten
☎ ☎ 0157 33366438 | caritas-pgrunde@kath-beuel.de | Sprechstunde nach Vereinbarung

Anmeldung

Termine für Beratungsgespräche bitte beim Familienzentrum oder den Kitas vereinbaren.
Anmeldungen zu Kursen und Veranstaltungen bitte je nach Ausschreibung per E-Mail an das Familienzentrum richten oder in unseren Pfarrbüros oder Kitas abgeben.
Niemand soll aus finanziellen Gründen von unseren kostenpflichtigen Angeboten ausgenommen werden.
Wenden Sie sich vertrauensvoll an uns, wir werden gemeinsam eine Lösung finden.

Familienzentrum Büro: Kastellstraße 38, 53227 Bonn ☎ 0157 33366438 Leitung (verantw.) Pfr. Norbert Grund
☎ 0157 33366438 Inhalt/Koordination Sonja Kressa
familienzentrum-pgrunde@kath-beuel.de
www.familienzentrum-pgrunde.de

Kita Hl. Kreuz Landgrabenweg 10, 53227 Bonn-Limperich ☎ 0228 461819 www.likita.de
Kita St. Adelheidis Wehrhausweg 16, 53227 Bonn-Küdinghoven ☎ 0228 473694 www.kita-adelheidis.de
Kita St. Cäcilia Büchelstraße 21, 53227 Bonn-Oberkassel ☎ 0228 441471 www.kita-ok.de

Pfarrheim Hl. Kreuz Kreuzherrenstraße 55, 53227 Bonn-Limperich
Pfarrheim St. Cäcilia Kastellstraße 21, 53227 Bonn-Oberkassel
Pfarrheim St. Gallus Gallusstraße 11-13, 53227 Bonn-Küdinghoven





Programm
Dezember 2024 – Februar 2025

VERANSTALTUNGEN – Dezember 2024

Mo	02.12.24	„Einstieg in den Advent“ anschließend Einladung zu Musik, Glühwein und Gebäck <i>Veranstalter: kfd St. Gallus</i>	19.00 Uhr	Pfarrkirche St. Gallus
Mi	04.12.24	Ökumenischer Adventskalender Wir öffnen das 4. Türchen.	17.00 Uhr	Kita St. Hl. Kreuz
Do	05.12.24	„Lasst uns froh und munter sein“ Ein besinnlicher Nikolausabend (nicht nur) für Familien. Damit der Nikolaus alle Kinder bedenken kann, ist eine formlose Anmeldung beim Familienzentrum bis 01.12.2024 wünschenswert (bitte Anzahl der teilnehmenden Kinder angeben!). Altersempfehlung: 2 -10 Jahre	17.15 Uhr	Pfarrkirche St. Gallus
Sa	07.12.24	Offene Adventstür für Kids – geschenkte Zeit für Eltern Viele adventliche Angebote von Leiterrunde und Familienzentrum, inkl. Verpflegung, für Kinder von 4 – 10 Jahren Kostenbeitrag: EUR 8,- Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung erforderlich	10.00 – 16.00 Uhr	Kita St. Cäcilia
Mi	11.12.24	Ökumenischer Adventskalender Wir öffnen das 11. Türchen.	18.00 Uhr	Kita St. Adelheidis
So	15.12.24	KiK – Kleinkindgottesdienst	10.30 Uhr	Pfarrkirche St. Cäcilia
So	24.12.24	Wortgottesdienst für Kinder mit Krippenspiel „Hl. Abend in der SoFa-Kirche“	15.00 Uhr	Pfarrkirche Hl. Kreuz
Sa	28.12.24	Kindersegnung im Anschluss an die Festmesse	ca. 18.00 Uhr	Pfarrkirche St. Cäcilia
So	29.12.24	Kindersegnung im Anschluss an die Festmesse Kindersegnung im Anschluss an die Festmesse	ca. 10.30 Uhr ca. 12.00 Uhr	Pfarrkirche Hl. Kreuz Pfarrkirche St. Gallus

Januar 2025



Sa	11.01.25	Sternsingen in Küdinghoven, Ramersdorf und Limperich
So	12.01.25	Sternsingen in Oberkassel

Wir suchen viele Kinder und Jugendliche, die in unseren Orten durch die Straßen ziehen und Erwachsene, die sie begleiten. Alle wichtigen Informationen gibt es hier:

Sie möchten von den Sternsängern besucht werden? Dann melden Sie sich hier an:



Sa	25.01.25	Kino in der Kirche <i>Veranstalter: Bücherei an St. Cäcilia</i>	14.30 Uhr	Pfarrkirche St. Cäcilia
So	26.01.25	Neujahrsempfang für den Pfarrverband mit Pfarrversammlung	11.00 Uhr	Pfarrheim St. Cäcilia

Februar 2025

Fr	07.02.25	Karnevalsparty der Leiterrunde für Kinder und Jugendliche ab 3. Schuljahr	17.30 Uhr	Pfarrheim St. Gallus
Sa	08.02.25	„Was macht die Natur im Winter?“ für Kinder von 5 – 9 Jahren mit ihren Eltern Kostenbeitrag pro Kind: EUR 4,- Referentin: Dr. Marlies Dorlöchter, Dipl.-Biologin Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung erforderlich	10.00 – 13.00 Uhr	Kita St. Cäcilia / Wald
Di	18.02.25	Elternabend „Digitales Kinderzimmer 2.0“ Referentin: Brigitte Stamm M.A. Freie Hörfunk-Journalistin, Medientrainerin Bürgerfunk LfM NRW	19.30 Uhr	Kita St. Adelheidis
Sa	22.02.25	Karnevalistischer Nachmittag des Elferrates der kfd St. Cäcilia	14.11 Uhr	Jupp-Gassen-Halle



Zum Vormerken

Sa	22.03.25	Familienflohmarktfest <i>Ausrichter: Große für Kleine e. V.</i>	09.30 – 13.00 Uhr	Pfarrheim St. Cäcilia
22. – 26.04.25	Osterfahrt für Kinder und Jugendliche ab 3. Schuljahr			
02. – 16.08.25	Sommerfahrt für Kinder von 9 – 14 Jahren			

Regelmäßige Begegnungsangebote

„Kreativ-Abend“ – Nähen, stricken, zeichnen, töpfeln, basteln u.v.m. Jede/r geht an diesem Abend in gemütlicher Runde dem eigenen kreativen Hobby nach.				
2. Mi im Monat	ab 19.00 Uhr	11.12.24, 08.01.25, 12.02.25	Pfarrheim Hl. Kreuz (Jugendraum)	
Café Bücherwurm Ausleihe und Klönen bei Kaffee und Gebäck				
3. So im Monat	10.30 Uhr	22.12.24, 19.01.25, 23.02.25	Pfarrbücherei Hl. Kreuz	
„Ma(h)lzeit nehmen“ In Gemeinschaft essen, mal wieder unter Leute kommen oder einfach nur satt werden. Jede/r gibt, was er/sie kann.				
Letzter Sa im Monat	12.00 Uhr	28.12.24, 25.01.25, 22.02.25	Pfarrheim St. Gallus	

Regelmäßige besondere Gottesdienstangebote

Kindgerechter Gottesdienst				
So	11.00 Uhr	08.12.24, 12.01.25, 02.02.25, 23.02.25	Turmkapelle St. Gallus	
SoFa-Kirche für Familien – Frühstück, Workshops, Eucharistiefeier				
2. So im Monat	09.30 Uhr	08.12.24, 12.01.25, 09.02.25	Pfarrheim und -kirche Hl. Kreuz	
ZwischenRundE Sonntagabendmesse – Ma(h)l anders! Musik anders! Überraschend anders! Einfach ausprobieren!				
3. So im Monat	18.00 Uhr	15.12.24, 19.01.25, 16.02.25	Pfarrkirche St. Cäcilia	
Come and Pray – Abendgebet für Erwachsene				
4. Di im Monat	20.30 Uhr	28.01.25, 25.02.25	Pfarrkirche St. Cäcilia	