



# Kath. Familienzentrum der Pfarreiengemeinschaft „Bonn – Zwischen Rhein und Ennert“



## Programm August - November 2023

### KURSE & VERANSTALTUNGEN - Regelmäßige Angebote

<b>Kugelcafé</b> – Angebot für Schwangere unter fachlicher Begleitung von Michelle Bornkessel (Doula, Geburtsbegleiterin)					
1. + 3. Mi im Monat	ab 07.10.2023	10.00 – 11.30 Uhr	Pfarrheim St. Gallus	8er-Karte 30,- €	
<b>Milchcafé</b> – Angebot für Mamas mit ihren Babys unter fachlicher Begleitung von Michelle Bornkessel (u. a. Stillberaterin)					
2. + 4. Mi im Monat	ab 13.09.2023	10.00 – 11.30 Uhr	Pfarrheim Heilig Kreuz	8er-Karte 30,- €	
<b>Offene Spielgruppe auf Spanisch „Semilla Amarilla“</b> – Anmeldung erforderlich: <a href="mailto:semilla.amarilla.bonn@gmail.com">semilla.amarilla.bonn@gmail.com</a>					
3. Mi im Monat	16.30 – 17.30 Uhr	Pfarrheim Hl. Kreuz	für Kinder von 0 – 2 Jahren		
2. Mi im Monat	16.30 – 17.30 Uhr	Pfarrheim Hl. Kreuz	für Kinder von 6 – 10 Jahren		
<b>Offene Spielgruppe auf Französisch</b> – Anmeldung erforderlich					
2. Do im Monat	17.00 – 18.00 Uhr	Pfarrheim Hl. Kreuz	für Französisch sprechende Familien		
<b>„Rückenfit“</b> – Erlernen von rüchenschonendem Bewegungsverhalten, Kräftigung der stabilisierenden Muskulatur					
Mo 17.30 – 18.30 Uhr	Pfarrheim Hl. Kreuz	10er-Karte 120,- €	Anmeldung erforderlich		
<b>Yoga und Achtsamkeitstraining für Frauen</b> – Anmeldung erforderlich					
Di 20.00 – 21.30 Uhr	22.08. – 26.09.2023	Kita Hl. Kreuz	Kursgebühr: 84,- €	6 Termine	
Di 20.00 – 21.30 Uhr	17.10. – 05.12.2023	Kita Hl. Kreuz	Kursgebühr: 112,- €	8 Termine	
<b>Eltern-Kind-Yoga – eine Reise durch unsere Gefühlswelt</b> (Kind im Grundschulalter und ein Erwachsener)					
Sa 10.00 – 12.00 Uhr	21.10. – 18.11.2023	Pfarrheim Hl. Kreuz	Kursgebühr: 99,- € / Paar	3 Termine	

Ein Selbstbehauptungsangebot für die Kinder der Ennertschule ist in Planung.

### Deutschkurse für Geflüchtete

Kurs A1	Mo 09.00 – 11.15 Uhr,	Mi 09.00 – 12.15 Uhr,	Fr 09.00 – 12.15 Uhr	Pfarrheim Hl. Kreuz
Kurs B1	Di 17.00 – 19.15 Uhr,	Fr 16.45 – 19.45 Uhr,	Sa 09.00 – 12.00 Uhr	Pfarrheim Hl. Kreuz

### Musikalische Angebote

<b>Kinder- und Jugendchor</b> (Infos zur Kirchenmusik: Christian Jacob ☎ 429 77 70 <a href="mailto:kirchenmusik-pgrunde@kath-beuel.de">kirchenmusik-pgrunde@kath-beuel.de</a> )				
Gruppe C (Vorchor)	Mi 15.30 – 16.00 Uhr	Pfarrheim St. Gallus	für Kinder ab 4 Jahren bis einschl. 1. Schuljahr	
Gruppe B (Kinderchor)	Mi 16.15 – 17.15 Uhr	Pfarrheim St. Gallus	für Kinder ab dem 2. Schuljahr	
Gruppe A (Jugendchor)	Mi 17.30 – 18.45 Uhr	Pfarrheim St. Gallus	für Kinder/Jugendliche ab dem 6. Schuljahr	

<b>Musikkurse für Kinder in Kooperation mit Pepina Musica</b>	Do	Pfarrheim St. Gallus	je 6 Termine		
<b>Kurse Sommer 2023</b> – ab 17.08.2023			<b>Kurse Herbst 2023</b> – ab 02.11.2023		
Babys I ab 6 Monate	09.30 – 10.00 Uhr	Kursgeb.: 36,- €	Maxis ab 2 Jahren	15.30 – 16.00 Uhr	Kursgeb.: 36,- €
Babys II ab 6 Monate	10.30 – 11.00 Uhr	Kursgeb.: 36,- €	Junis ab 3 bis 4 ½ Jahren	16.15 – 17.00 Uhr	Kursgeb.: 54,- €
Babys III ab 6 Monate	11.15 – 11.45 Uhr	Kursgeb.: 36,- €	Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung erforderlich		

### Betreuung

Vermittlung von Tagesmüttern und -vätern über das Familienzentrum und die Kitas  
Babysitter-Vermittlung über das Familienzentrum und die Kitas

### Büchereien

Hl. Kreuz	<a href="http://www.buecherei-hk.de">www.buecherei-hk.de</a>	St. Cäcilia	<a href="http://www.buecherei-ok.de">www.buecherei-ok.de</a>	St. Gallus	<a href="http://www.buecherei-gallus.de">www.buecherei-gallus.de</a>
-----------	--	-------------	--	------------	--

### Beratung

Logopädische Beratung	Frau Gauglitz	Termine nach Vereinbarung
Ergotherapeutische Beratung	Frau Rosemann	Termine nach Vereinbarung
Emotionelle Erste Hilfe	Frau Gies	Termine nach Vereinbarung

**Mediation** – Lösungsorientierte Hilfestellung für Konfliktparteien  
Mediatorin: Gundi Thomas, Psychologin. Terminvereinbarung über das Familienzentrum

### Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung

durch Fr. Rosenthal, Dipl. Sozialpäd. Caritas-Verband und Frau Neikes, Ehe-, Familien- und Lebensberatung (EFL)				
09.09.2023	10.00 – 12.00 Uhr	Kita St. Adelheidis	Frau Neikes	
19.10.2023	09.45 – 11.45 Uhr	Ennertschule	Frau Rosenthal	
10.11.2023	10.00 – 12.00 Uhr	Kita St. Cäcilia	Frau Neikes	

Vertrauliche Anmeldung erforderlich. In dringenden Fällen vermitteln wir zur Caritas Beratungsstelle.

**Sozialberatung der Caritas** (St. Paulus, Siegburger Str. 75) nach telefonischer Anmeldung: 0228 / 108 – 0

### Caritas vor Ort

Anlaufstelle für Hilfe- und Ratsuchende und Anlaufstelle für Menschen, die helfen oder sich engagieren möchten  
☎ 0157 / 33 36 64 38 | [caritas-pgrunde@kath-beuel.de](mailto:caritas-pgrunde@kath-beuel.de) | Sprechstunde nach Vereinbarung

### Anmeldung

- Termine für Beratungsgespräche bitte beim Familienzentrum oder den Kitas vereinbaren.
- Anmeldungen zu Kursen und Veranstaltungen bitte je nach Ausschreibung per E-Mail an das Familienzentrum richten oder in unseren Pfarrbüros oder Kitas abgeben.
- Niemand soll aus finanziellen Gründen von unseren kostenpflichtigen Angeboten ausgenommen werden.  
Wenden Sie sich vertrauensvoll an uns, wir werden gemeinsam eine Lösung finden.

Familienzentrum	Büro: Kastellstraße 38, 53227 Bonn ☎ 0157 / 33 36 64 38 <a href="mailto:familienzentrum-pgrunde@kath-beuel.de">familienzentrum-pgrunde@kath-beuel.de</a> <a href="http://www.familienzentrum-pgrunde.de">www.familienzentrum-pgrunde.de</a>	Leitung (verantw.)	Pfr. Norbert Grund
		Inhalt/Koordination	Sonja Kressa

Kita Hl. Kreuz	Landgrabenweg 10, 53227 Bonn-Limperich	☎ 0228 / 46 18 19	<a href="http://www.likita.de">www.likita.de</a>
Kita St. Adelheidis	Wehrhausweg 16, 53227 Bonn-Küdinghoven	☎ 0228 / 47 36 94	<a href="http://www.kita-adelheidis.de">www.kita-adelheidis.de</a>
Kita St. Cäcilia	Büchelstraße 21, 53227 Bonn-Oberkassel	☎ 0228 / 44 14 71	<a href="http://www.kita-ok.de">www.kita-ok.de</a>
Pfarrheim Hl. Kreuz	Kreuzherrenstraße 55, 53227 Bonn-Limperich		
Pfarrheim St. Cäcilia	Kastellstraße 21, 53227 Bonn-Oberkassel		
Pfarrheim St. Gallus	Gallusstraße 11-13, 53227 Bonn-Küdinghoven		



## TERMINE

### August

So	13.08.23	<b>SoFa-Kirche</b> Gemeinsames Frühstück – Workshops – Messe kompakt – zusammen essen und trinken, Bibel erleben, beten, singen...	09.30 Uhr	Hl. Kreuz
Di	15.08.23	<b>Stauden-Workshop</b> <i>Referent: Nick Krahen, Biologische Station Bonn/Rhein-Erft e.V.</i>	19.00 Uhr	Pfarrheim Hl. Kreuz
So	20.08.23	<b>KiK – Kindgerechter Gottesdienst</b>	10.30 Uhr	Pfarrkirche St. Cäcilia
Di	22.08.23	„Come and pray“ – Abendgebet für Erwachsene	20.30 Uhr	Pfarrkirche St. Cäcilia
Sa	26.08.23	„Ma(h)lzeit nehmen“ In Gemeinschaft essen, mal wieder unter Leute kommen oder einfach nur satt werden. Eine Anmeldung bis 23.08.23 im Pastoralbüro (Tel. 44 11 68) ist wünschenswert, aber nicht erforderlich.	12.00 Uhr	Pfarrheim St. Gallus
So	27.08.23	<b>Kindgerechter Gottesdienst</b>	09.30 Uhr	Pfarrheim Hl. Kreuz
So	27.08.23	<b>Treffen der Täuflingsfamilien 2020-2023</b> Anmeldung erbeten	15.00 Uhr	Kita St. Adelheidis

### September

Fr	01.09.23	<b>Ökumenischer Gottesdienst</b> zum „Tag der Schöpfung“ – Näheres folgt.		
Sa	02.09.23	<b>Pfarrverbandsausflug</b> nach Telgte (RELIGIO-Museum) & Münster Kostenbeitrag: 15 €, Kinder frei, Anmeldung erforderlich	08.00 – 19.45 Uhr	
Sa	02.09.23	<b>Familienflohmarktfest</b> <i>Ausrichter: Große für Kleine e.V.</i>	09.30 – 13.00 Uhr	Pfarrheim St. Cäcilia
So	03.09.23	<b>Kindgerechter Gottesdienst</b>	11.00 Uhr	Turmkapelle St. Gallus
So	10.09.23	<b>SoFa-Kirche</b>	09.30 Uhr	Hl. Kreuz
Di	12.09.23	<b>Elternabend: 1. Hilfe am Kleinkind</b> <i>Referent: Dr. Reinhard Hecken</i>	20.00 Uhr	Kita Hl. Kreuz
Sa	16.09.23	<b>Kindersachen-Flohmarkt</b>	09.30 – 13.00 Uhr	Kita St. Adelheidis
Sa	16.09.23	<b>Stillvorbereitungskurs</b> <i>Referentin: Michelle Bornkessel</i>	10.30 – 12.30 Uhr	Pfarrheim St. Cäcilia
So	17.09.23	<b>KiK – Kindgerechter Gottesdienst</b>	10.30 Uhr	Pfarrkirche St. Cäcilia
So	17.09.23	<b>Pfarrfest Hl. Kreuz</b>		
Fr	22.09.23	<b>Vorbereitung Biodiversitäts-Aktionstag</b> Entfernen der Bodendecker an Hl. Kreuz mit technischem Gerät	16.00 Uhr	Hl. Kreuz
Sa	23.09.23	<b>Biodiversitäts-Aktionstag</b> Wir gestalten das Außengelände der Kirche Hl. Kreuz insektenfreundlich um.	10.00 Uhr	Pfarrkirche Hl. Kreuz
So	24.09.23	<b>Kindgerechter Gottesdienst</b>	09.30 Uhr	Pfarrheim Hl. Kreuz
Di	26.09.23	„Come and pray“ – Abendgebet für Erwachsene	20.30 Uhr	Pfarrkirche St. Cäcilia
Sa	30.09.23	„Ma(h)lzeit nehmen“ Eine Anmeldung bis 27.09.23 im Pastoralbüro (Tel. 44 11 68) ist wünschenswert, aber nicht erforderlich.	12.00 Uhr	Pfarrheim St. Gallus



### Oktober

So	01.10.23	<b>Kindgerechter Gottesdienst</b>	11.00 Uhr	Turmkapelle St. Gallus
Sa	21.10.23	<b>Bibel &amp; Rucksack</b>	09.30 Uhr	Pfarrkirche St. Gallus
So	22.10.23	<b>Kindgerechter Gottesdienst</b>	09.30 Uhr	Pfarrheim Hl. Kreuz
So	22.10.23	<b>KiK – Kindgerechter Gottesdienst</b>	10.30 Uhr	Pfarrkirche St. Cäcilia
Di	24.10.23	„Come and pray“ – Abendgebet für Erwachsene	20.30 Uhr	Pfarrkirche St. Cäcilia
Sa	28.10.23	<b>Beikost-Workshop online</b> <i>Referentin: Michelle Bornkessel (Bindungsorientierte Familienbegleiterin, Doula Geburtsbegleiterin)</i>	10.30 – 12.30 Uhr	
Sa	28.10.23	„Ma(h)lzeit nehmen“ Eine Anmeldung bis 25.10.23 im Pastoralbüro (Tel. 44 11 68) ist wünschenswert, aber nicht erforderlich.	12.00 Uhr	Pfarrheim St. Gallus
Mo	30.10.23	<b>„Friedhof mal anders“ für 8 – 12-Jährige</b> Halloween/Allerheiligen, warum feiern wir das? Besuch bei Bestattungen Jakobs, Friedhoferkundung bei Nacht (Taschenlampe mitbringen!), Friedhofscafé zum Abschluss – Anmeldung erforderlich!	17.30 – 19.30 Uhr	Friedhof Küdinghoven

### November

04. – 19.11.23	<b>Ausstellung zum 100. Geburtstag von Otfried Preußler</b> <i>Ausrichter: Bücherei an St. Cäcilia</i> Informationen zum umfangreichen Begleitprogramm demnächst unter <a href="http://www.buecherei-ok.de">www.buecherei-ok.de</a> .	Pfarrkirche St. Cäcilia
----------------	---	-------------------------



So	05.11.23	<b>Kleinkindgottesdienst</b>	11.00 Uhr	Turmkapelle St. Gallus
So	12.11.23	<b>SoFa-Kirche</b>	09.30 Uhr	Hl. Kreuz
Sa/So	25./26.11.23	<b>Basar</b> <i>Ausrichter: kfd St. Cäcilia</i>		Pfarrheim St. Cäcilia
So	19.11.23	<b>KiK – Kleinkindgottesdienst</b>	10.30 Uhr	Pfarrkirche St. Cäcilia
Sa	25.11.23	<b>Online-Workshop Säuglings- und Kleinkindschlaf</b> <i>Referentin: Michelle Bornkessel (Bindungsorientierte Familienbegleiterin, Doula Geburtsbegleiterin)</i>	10.30 Uhr – 13.00 Uhr	
Sa	25.11.23	„Ma(h)lzeit nehmen“ Eine Anmeldung bis 22.11.23 im Pastoralbüro (Tel. 44 11 68) ist wünschenswert, aber nicht erforderlich.	12.00 Uhr	Pfarrheim St. Gallus
So	26.11.23	<b>Kindgerechter Gottesdienst</b>	09.30 Uhr	Pfarrheim Hl. Kreuz
Di	28.11.23	„Come and pray“ – Abendgebet für Erwachsene	20.30 Uhr	Pfarrkirche St. Cäcilia

